

## NOUS CONTACTER POUR PARTICIPER À EducÉpi

Médecin coordinateur  
Irina KLEMINA



Infirmière  
en pratique avancée  
Ludivine ROHRER

Neuropsychologues  
Hélène BRISSART  
Natacha FORTHOFFER

Pharmacienne  
Emmanuelle BOSCHETTI



03 83 85 23 77



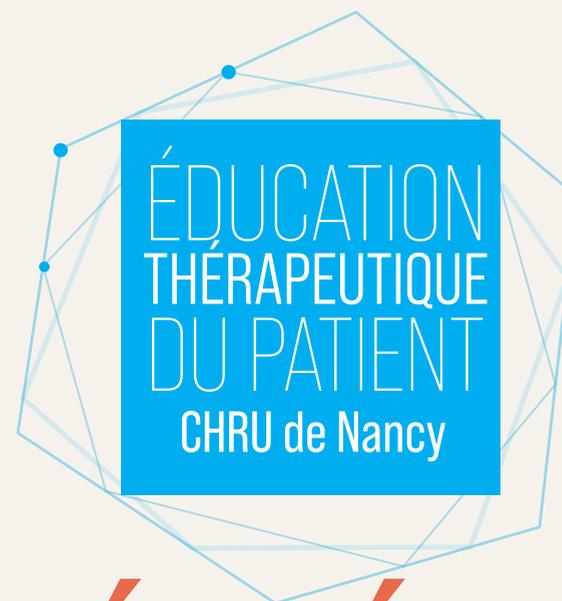
etp.epilepsie@chru-nancy.fr

Pour connaître les autres programmes  
ETP du CHRU de Nancy

[WWW.CHRU-NANCY.FR](http://WWW.CHRU-NANCY.FR)



Réalisation & conception : Direction de la Communication du CHRU de Nancy, 2021.  
Illustrations : Adobe Stock



# ÉducÉpi

L'éducation thérapeutique en épilepsie





## POUR QUI ?

Patients souffrant d'une épilepsie,  
ainsi que leurs proches et leurs aidants.

## POURQUOI SUIVRE CE PROGRAMME ?

Pour vous aider, vous et vos proches,  
à mieux vivre le diagnostic

Pour savoir ce que vous,  
ou les personnes de votre entourage,  
doivent faire en cas de crise(s)

Pour mieux comprendre le fonctionnement  
de votre traitement antiépileptique

Pour savoir gérer votre épilepsie  
au quotidien, en limitant la survenue  
de facteurs favorisant des crises

Pour vous permettre de mieux choisir  
vos activités professionnelles, sportives  
ou vos loisirs

**ÉducÉpi**  
est un programme  
éducatif élaboré  
par notre équipe  
d'épileptologie  
pour vous aider à :

- ▶ Améliorer vos connaissances sur l'épilepsie et ses conséquences,
- ▶ Acquérir des compétences pour mieux vivre avec votre maladie dans les différentes situations de la vie quotidienne,
- ▶ Être plus autonome dans la gestion de votre maladie,
- ▶ Améliorer votre qualité de vie.

## LES ÉTAPES DU PROGRAMME

Après orientation par le médecin traitant ou le spécialiste, vous suivrez 3 étapes :

1

### Le diagnostic éducatif

Rencontre avec des professionnels de santé, lors d'un entretien individuel, pour déterminer vos connaissances de la maladie, vos difficultés, vos besoins et vos souhaits.

2

### Participation aux ateliers selon vos besoins

Le programme est individuel, personnalisé et adapté à chaque patient. Il peut comporter plusieurs séances individuelles ou collectives.

## NOS ATELIERS

- ▶ Généralités sur l'épilepsie (2 séances)
- ▶ Épilepsie et plaintes cognitives
- ▶ Épilepsie, anxiété et dépression
- ▶ Mon traitement antiépileptique
- ▶ Épilepsie et pharmaco-résistance
- ▶ Épilepsie, contraception et grossesse
- ▶ Orientation professionnelle (RQTH, AAH, Travail) et formations
- ▶ Épilepsie à début tardif
- ▶ CPNE (crises psychogènes non épileptiques)
- ▶ Encéphalopathie épileptique
- ▶ Épilepsie et sommeil, conduite automobile, loisirs

3

### Le bilan de fin de parcours

En fin de parcours, les compétences que vous aurez pu acquérir seront évaluées. Le programme pourra alors être réadapté selon vos besoins et vos souhaits.