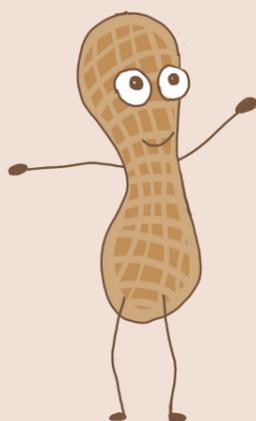


# L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LES ENFANTS PRÉSENTANT UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE SÉVÈRE ET LEUR FAMILLE

## L'éducation thérapeutique : c'est quoi ?



Une démarche d'information  
et d'apprentissage.

Pour mieux comprendre  
l'allergie alimentaire, mieux  
appréhender le quotidien  
et savoir faire face à  
une réaction allergique  
accidentelle.

Le but est de renforcer l'autonomie de  
l'enfant, de sa famille et améliorer la  
qualité de vie de tous.

## L'éducation thérapeutique : en pratique

### 1. Le diagnostic éducatif

Entretien individuel pour faire le point sur  
vos besoins et vos attentes (lors d'une  
consultation/téléconsultation ou lors  
d'une hospitalisation de jour).

### 2. Les séances d'apprentissage

Animées par un médecin, une infirmière,  
une diététicienne et une patiente  
ressource membre de l'association  
AFPRAL.

**Les séances collectives ont lieu deux  
mercredis par mois de 14h à 16h à  
l'hôpital d'enfants.**

**Les séances individuelles ont lieu sur  
rendez-vous.**

### 3. L'évaluation

Pour refaire le point (lors  
d'une consultation/  
téléconsultation ou lors  
d'une hospitalisation de jour).



**Tél : 03 83 15 52 30**  
**Service de médecine  
infantile - Unité  
d'allergologie pédiatrique**

## Exemples de compétences à acquérir

- ▶ Reconnaître et repérer les aliments interdits
- ▶ Reconnaître les signes d'allergie et leur gravité
- ▶ Choisir/composer un repas sans allergène
- ▶ Décrire la conduite à tenir devant une réaction allergique
- ▶ Savoir réaliser une injection d'adrénaline



## Exemples d'ateliers

- | Mon allergie au quotidien / L'allergie de mon enfant au quotidien
- | Je sais comment éviter une réaction allergique : je connais et j'applique mon régime d'éviction/le régime d'éviction de mon enfant
- | Je mange en collectivité en appliquant mon régime d'éviction
- | Je sais comment gérer une réaction allergique : je sais quand et comment utiliser ma trousse d'urgence
- | Je confie mon enfant en toute sécurité