

## NOUS CONTACTER POUR PARTICIPER AU PROGRAMME



**IPA** : Elodie HUET  
(Coordinatrice du programme)

### Médecins

Pr Olivier HUTTIN  
Dr Isabelle MAGNIN  
Dr Antoine FRAIX  
Dr Laura FILIPPETTI  
Dr. Nathalie PACE



**Horaires**  
Du lundi au vendredi, 8h00-16h



**Infirmière**  
03 83 15 73 50



[insuffisancecardiaque@chru-nancy.fr](mailto:insuffisancecardiaque@chru-nancy.fr)

Pour connaître les autres programmes ETP  
du CHRU de Nancy,  
rendez-vous sur le site internet :  
[www.chru-nancy.fr](http://www.chru-nancy.fr)



## Amylose Cardiaque



# ACTIV

Amylose Cardiaque, Traitement,  
Information, Vivre avec



L'équipe ACTIV est composée de :

- Médecins
- Infirmiers
- Diététiciens
- Kinésithérapeutes
- Pharmacien

## POUR QUI ?

Toutes personnes atteintes d'une amylose avec une forme cardiaque.  
Proches et/ou aidants sont les bienvenus pour vous accompagner lors des rencontres.

## POURQUOI SUIVRE CE PROGRAMME ?

Pour vous accompagner dans la compréhension du diagnostic

Pour mieux comprendre votre maladie, vos traitements et votre suivi

Pour être plus autonome dans vos soins

Pour se connaître, partager son expérience et se rassurer dans sa vie de tous les jours

Pour prendre soin de vous et de ceux qui vous entourent en préservant votre qualité de vie

## LES ÉTAPES DU PROGRAMME

L'équipe d'ACTIV vous propose un programme d'éducation thérapeutique en 3 étapes :

1

### Bilan personnalisé

Rencontre avec un professionnel de l'équipe lors d'un entretien individuel, pour déterminer vos connaissances sur la maladie, vos difficultés, vos besoins et vos souhaits.

2

### Participations aux ateliers selon vos besoins et vos envies

Le programme est individuel, personnalisé et adapté à chaque patient. Nous vous proposons des séances individuelles ou collectives autour des thèmes suivants :

- Compréhension de la maladie
- Suivi de la pathologie
- Compréhension des thérapeutiques
- Autonomie
- Alimentation
- Maintien d'une activité physique

3

### Bilan de fin de parcours

Avec un membre de l'équipe qui vous aura accompagné durant toutes les étapes du programme.