

NOUS CONTACTER POUR PARTICIPER Au programme



REFERENTS

Dr Jérôme FELLONI (coordonnateur Programme)

Mme E. HUET (Parcours Insuffisance Cardiaque/
UPECETIC)

Pr Olivier HUTTIN (Parcours Valvulaire)

Dr Karim DJABALLAH (Parcours Vasculaire)



Horaires

du lundi au vendredi, 8h30-17h



Secrétariats:

Parcours Commun : 03 83 15 73 18/07

Parcours IC/VAL : 03 83 01 57 35



ETP.educard@chru-nancy.fr

Pour connaître les autres programmes ETP
du CHRU de Nancy,
rendez-vous sur le site internet :
www.chru-nancy.fr



EDUCARD

L'éducation thérapeutique
dans le cadre des maladies cardiovasculaires

PARCOURS COMMUN (PC)

PARCOURS
INSUFFISANCE
CARDIAQUE
(IC/UPECETIC)

PARCOURS
VALVULAIRE
(VAL)

PARCOURS
VASCULAIRE
(VAS)

EDUCARD
est un programme éducatif, élaboré par notre équipe pluridisciplinaire spécialisée dans la prise en charge des cardiopathies, qui se compose de 4 parcours

POUR QUI ?

Toutes les personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire, Accompagnées de leurs proches ou de leurs aidants.

POURQUOI SUIVRE CE PROGRAMME ?

Pour vous accompagner dans la compréhension du diagnostic

•
Pour mieux comprendre votre maladie, vos traitements et votre suivi

•
Pour être plus autonome dans vos soins

•
Pour se connaître, partager son expérience et se rassurer dans sa vie de tous les jours

•
Pour prendre soin de vous et de ceux qui vous entourent en préservant votre qualité de vie

LES ÉTAPES DU PROGRAMME

L'équipe d'EDUCARD vous propose un programme d'éducation thérapeutique en 3 étapes :

1

Bilan personnalisé

Rencontre avec les professionnels lors d'un entretien individuel, pour déterminer vos connaissances de la maladie, vos difficultés, vos besoins et vos souhaits.

2

Participations aux ateliers selon vos besoins et vos envies

Le programme est individuel, personnalisé et adapté à chaque patient. Nous vous proposons des séances individuelles ou collectives autour des thèmes suivant :

- Comprendre ma maladie
- Comprendre mes traitements et mes soins
- Activité quotidienne et économie cardiaque
- Activité physique adaptée
- Le stress et le cœur
- Signes d'alerte
- Cœur, artère et femme
- Examens complémentaires en cardiologie
- Diététique spécifique à la maladie, étiquettes et menus
- Préparer mon retour à domicile et projet d'avenir

3

Bilan de fin de parcours

Avec l'équipe qui vous aura accompagné durant toutes les étapes du programme.