

## NOUS CONTACTER POUR PARTICIPER AU PROGRAMME ÉTHIIC

Centre labellisé de nutrition parentérale (CLNP)



### Médecins

Pr Didier QUILLIOT  
Dr Aurélie MALGRAS  
Dr Niasha MICHOT



### Horaires

du lundi au vendredi, 8h30-17h



### Infirmières

03 83 15 50 68



[ut.nutrition@chru-nancy.fr](mailto:ut.nutrition@chru-nancy.fr)

Pour connaître les autres programmes ETP  
du CHRU de Nancy,  
rendez-vous sur le site internet :  
[www.chru-nancy.fr](http://www.chru-nancy.fr)



# ÉTHIIC

L'éducation thérapeutique  
dans le cadre de l'insuffisance intestinale chronique





## POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique est destiné à toutes les personnes atteintes d'IIC et/ou d'un SGC, leurs proches et leurs aidants.

## POURQUOI SUIVRE CE PROGRAMME ?

Pour vous aider, vous et vos proches à mieux vivre le diagnostic

Pour mieux comprendre votre maladie et vos traitements

Pour être plus autonome dans vos soins

Pour se connaître, partager son expérience et se rassurer dans sa vie de tous les jours

Pour trouver des réponses sur votre maladie, votre traitement, votre suivi

Pour prendre soin de vous et de ceux qui vous entourent

ÉTHIC est un programme éducatif élaboré par notre équipe du Centre labellisé de nutrition parentérale (CLNP) pour vous aider à :

- ▶ Améliorer vos connaissances sur l'insuffisance intestinale chronique (IIC) et/ou du syndrome du grêle court (SGC),
- ▶ Acquérir des compétences pour mieux vivre avec votre maladie dans les différentes situations de la vie quotidienne,
- ▶ Être plus autonome dans la gestion de votre maladie et de vos traitements,
- ▶ Prendre soin de vous et de votre santé pour améliorer votre qualité de vie.

## LES ÉTAPES DU PROGRAMME

L'équipe du CLNP vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital, en 3 étapes :

1

### Bilan personnalisé

Rencontre avec les professionnels du CLNP lors d'un entretien individuel, pour déterminer vos connaissances de la maladie, vos difficultés, vos besoins et vos souhaits.

2

### Participations aux ateliers selon vos besoins et vos envies

Le programme est individuel, personnalisé et adapté à chaque patient. Nous vous proposons des séances individuelles ou collectives autour des thèmes suivant :

- Comprendre l'insuffisance intestinale et le SGC
- Préparer mon retour à domicile
- Comprendre mes traitements et mes soins
- En route vers l'autonomie
- C'est dans la poche !
- Alimentation et hydratation, parlons-en
- Vivre avec mon insuffisance intestinale / mon SGC
- Vivre avec ma stomie
- Me faire accompagner : aides et démarches
- Bouger à mon rythme
- Adapter mon sommeil et gérer ma fatigue

3

### Bilan de fin de parcours

Avec l'équipe qui vous aura accompagné durant toutes les étapes du programme.

