

NOUS CONTACTER POUR PARTICIPER AU PROGRAMME



Médecin
Pr Adeline Germain

Horaires
du lundi au vendredi, 8h30-17h



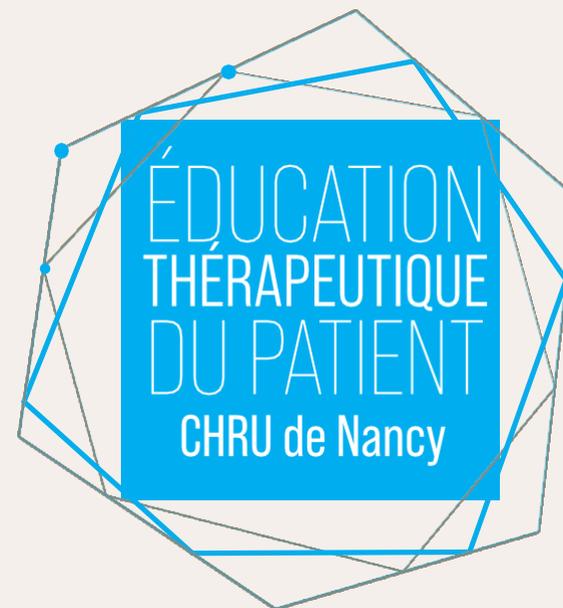
Infirmières
03 83 15 31 12



**Pour connaître les autres programmes ETP
du CHRU de Nancy,
rendez-vous sur le site internet :
www.chru-nancy.fr**



Réalisation & conception : direction de la communication du CHRU de Nancy, 2023.



VIMASTOMI

Vivre Mieux et Autonome
avec une Stomie

Vimastomi est un programme éducatif élaboré par notre équipe du Centre labellisé xxxxxx pour vous aider à :

- ▶ Améliorer vos connaissances sur l'intervention chirurgicale et en comprendre les conséquences
- ▶ Acquérir des compétences pour mieux vivre avec votre maladie dans les différentes situations de la vie quotidienne,
- ▶ Être plus autonome dans la gestion de votre maladie et de vos traitements,
- ▶ Prendre soin de vous et de votre santé pour améliorer votre qualité de vie.

POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique est destiné à toutes les personnes porteuses d'une stomie, leurs proches et leurs aidants.

POURQUOI SUIVRE CE PROGRAMME ?

Pour vous aider, vous et vos proches à mieux vivre le diagnostic

•
Pour mieux comprendre votre maladie et vos traitements

•
Pour être plus autonome dans vos soins

•
Pour se connaître, partager son expérience et se rassurer dans sa vie de tous les jours

•
Pour trouver des réponses sur votre maladie, votre traitement, votre suivi

•
Pour prendre soin de vous et de ceux qui vous entourent

LES ÉTAPES DU PROGRAMME

L'équipe du service de chirurgie digestive vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital, en 3 étapes :

1

Bilan personnalisé

Rencontre avec les professionnels lors d'un entretien individuel, pour déterminer vos connaissances de la maladie, vos difficultés, vos besoins et vos souhaits.

2

Participations aux ateliers selon vos besoins et vos envies

Le programme est individuel, personnalisé et adapté à chaque patient. Nous vous proposons des séances individuelles ou collectives autour des thèmes suivant :

- Connaître les raisons et les conséquences de l'intervention
- Appréhender ma vie quotidienne avec ma stomie
- Apprendre à réaliser mes soins de stomie
- Connaître les principes d'hygiène de vie et de diététique
- Apprendre à s'adapter aux limitations physiques
- Réaliser la perspective du retour à domicile
- Me faire accompagner : aides et démarches

3

Bilan de fin de parcours

Avec l'équipe qui vous aura accompagné durant toutes les étapes du programme.