

## Journée Mondiale du Cœur - mardi 29 septembre 2020 **MON INSUFFISANCE CARDIAQUE ET MOI**

**Le CHRU de Nancy organise  
sa première rencontre grand public virtuelle !**

Dans le cadre des mesures sanitaires liées à la covid-19, le CHRU de Nancy dématérialise sa journée d'information grand public dédiée à l'insuffisance cardiaque. Sans inscription, il suffira aux participants de se rendre sur le [www.chru-nancy.fr](http://www.chru-nancy.fr) : un lien en page d'accueil leur permettra de rejoindre le salon virtuel pour assister aux mini-conférences et ateliers animés par les spécialistes du CHRU (médecins, infirmières, diététiciennes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes) et poser leurs questions.

Une action coordonnée par le Pr Nicolas Girerd, cardiologue au CHRU de Nancy et organisée avec le soutien institutionnel de Novartis.



### AU PROGRAMME

*(vidéos des interventions mises en ligne après l'événement sur la chaîne YouTube du CHRU de Nancy)*

> **14h00-14h45 Mini-conférences thématiques** : Symptômes et signes d'alerte | Du gout sans sel | Canapé ou marche | Gérer son insuffisance cardiaque en période de crise sanitaire

> **15h00-16h20 Ateliers** successifs de 20 min : La diététique de l'insuffisant cardiaque | Effort et ré-entraînement à l'effort | Education thérapeutique | Prévention des maladies cardiovasculaires par Le club Cœur et santé

### Plus de 70 000 décès par an en France

L'insuffisance cardiaque est à l'origine de plus de 70 000 décès par an, soit 7 fois plus que l'infarctus et 14 fois plus que les accidents de la route.

Moins d'1 personne sur 10 est capable d'en identifier les symptômes les plus courants comme la fatigue, l'essoufflement, la prise de poids et les œdèmes.

L'insuffisance cardiaque altère de façon importante la qualité de vie et est à l'origine de plus de 150 000 hospitalisations en France chaque année.

### Le CHRU de Nancy contre l'insuffisance cardiaque

Fort de ses équipes spécialisées et multidisciplinaires, le CHRU de Nancy est à même d'offrir une prise en charge de haut niveau aux patients insuffisants cardiaques :

- un plateau disposant de toutes les techniques utiles aux patients insuffisants cardiaques les plus sévères comme l'implantation de défibrillateurs, l'assistance circulatoire (pompe implantable suppléant la fonction cardiaque) et la greffe cardiaque.

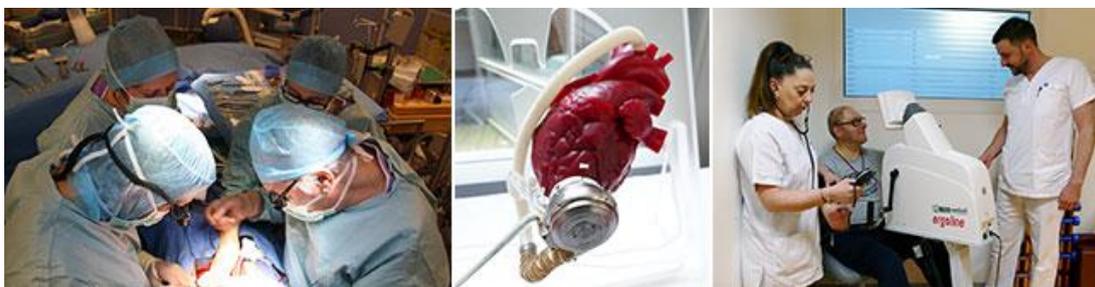
### CONTACT PRESSE

Direction de la Communication : [communication@chru-nancy.fr](mailto:communication@chru-nancy.fr)

David KOZON, chargé de communication : 03 83 85 85 35 | [d.kozon@chru-nancy.fr](mailto:d.kozon@chru-nancy.fr)

Nancy le 22 septembre 2020

- une prise en charge complète comportant des trajets de consultation et d'hôpitaux de jour spécifiques à cette pathologie, une éducation thérapeutique (notamment via l'unité de prise en charge et d'éducation thérapeutique à l'insuffisance cardiaque - UPECETIC), une prise en charge diététique et une réadaptation à l'effort (via le service de réadaptation cardiaque).



## L'insuffisance cardiaque c'est quoi ?

Le cœur est un muscle qui se contracte et se détend à chaque battement. Le sang circule ainsi dans le corps pour apporter l'oxygène et les éléments nutritifs aux organes.

Dans le cas d'une insuffisance cardiaque, le muscle est devenu trop faible ou trop rigide pour fonctionner correctement. Le débit du sang qui circule diminue et n'est alors plus suffisant pour satisfaire les besoins de l'organisme. Par ailleurs, l'eau et le sel s'accumule, provoquant œdèmes et essoufflement.

## Les associations et clubs Cœur et Santé

Prévention, aide et accompagnement durant la réadaptation : 27 associations régionales et 263 Clubs Cœur et Santé sur tout le territoire. Coordonnées : <https://www.fedecardio.org>

## Suis Ton Cœur

Articles, outils vidéos... retrouvez de nombreuses ressources autour de l'insuffisance cardiaque, sa prise en charge, des conseils pour les aidants... <https://www.suistoncoeur.fr/accueil/>

## CONTACT PRESSE

Direction de la Communication : [communication@chru-nancy.fr](mailto:communication@chru-nancy.fr)

David KOZON, chargé de communication : 03 83 85 85 35 | [d.kozon@chru-nancy.fr](mailto:d.kozon@chru-nancy.fr)