



L'ACCOMPAGNEMENT PHYSIOLOGIQUE

MATERNITÉ DU CHRU DE NANCY



**Vous attendez un enfant,
votre grossesse se déroule sans particularité
et vous souhaitez un accouchement en toute sécurité
avec une moindre médicalisation ?**

**L'accompagnement physiologique
proposé à la Maternité du CHRU de Nancy
peut répondre à vos attentes :
vous pouvez y bénéficier d'un accouchement naturel
si votre grossesse a été d'évolution normale.**

**Toute l'équipe de la Maternité du CHRU de Nancy
est particulièrement sensible au bien-être des futures mamans
depuis le suivi de grossesse jusqu'à l'accouchement.
Nos sages-femmes et médecins sont à votre écoute
pour une approche personnalisée de votre accouchement et
mettent tout en œuvre pour vous entourer
afin que ces moments restent magiques et inoubliables.**

**Afin de répondre à la demande des couples,
nous faisons évoluer nos pratiques vers moins de médicalisation
et ceci nous a permis de réduire nos gestes au strict nécessaire.
Ce travail a été mené entre sages-femmes et médecins
dans le but de définir avec précision
quelles étaient les contre-indications
à ce type d'accompagnement à la naissance.**

QUI EST CONCERNÉE ?

Votre grossesse doit être « physiologique », c'est-à-dire à bas risque. Elle doit se dérouler sans antécédent ou pathologie particulière. Par exemple, vous devez attendre un seul bébé (pas de jumeaux) et ne pas avoir eu de césarienne antérieurement.

Vous avez le choix de votre praticien pour le suivi de la grossesse : vous pouvez être suivie par une sage-femme ou un gynécologue-obstétricien, en libéral (en ville) ou à la Maternité.

Si vous êtes suivie en libéral, il conviendra de prendre au moins un rendez-vous en consultation avec une sage-femme de la Maternité afin de constituer votre dossier et de pouvoir échanger ensemble sur votre projet de naissance.

Une consultation auprès d'un médecin anesthésiste au cours du 8e mois de grossesse est également obligatoire.

FAUT-IL SUIVRE UNE PRÉPARATION PARTICULIÈRE ?

La meilleure des préparations est celle qui vous correspond.
Chacune a ses spécificités et peut vous apporter
ce dont vous avez besoin.

La Maternité du CHRU de Nancy propose une grande variété de préparations à la naissance dispensées par les sages-femmes.

Vous pouvez bénéficier d'une préparation classique, en piscine, ou également pratiquer la sophrologie ou la Méthode Bonapace (apprentissage de points d'acupression).

Et si le besoin s'en fait sentir, vous avez également la possibilité de bénéficier de séances d'acupuncture et/ou d'autohypnose.

Les sages-femmes libérales proposent elles aussi différentes méthodes de préparation à la naissance et à la parentalité.

EN QUOI CONSISTE L'ACCOMPAGNEMENT PHYSIOLOGIQUE ?

À votre arrivée en salle de naissance, vous serez prise en charge par une des sages-femmes de l'équipe. Celle-ci gèrera intégralement votre travail et votre accouchement en collaboration avec une auxiliaire-puéricultrice.

Nos salles de pré-travail et salles d'accouchement sont aménagées pour créer une ambiance propice à la détente : lumière modulable, possibilité d'écouter de la musique (lecteur CD et clé USB), fauteuil confortable et transformable, ballons, galettes, barre de suspension, possibilité de disposer un tapis au sol.

Nous laissons faire la nature et intervenons seulement à bon escient lorsque le travail s'écarte du chemin de la physiologie, ou si vous nous sollicitez. Les différents moyens mis à disposition sont là pour vous aider pendant le travail et favoriser votre participation à la venue de votre bébé.

Notre objectif final est votre bien-être tout en s'assurant d'une qualité des soins et d'une sécurité médicale optimales pour votre accouchement.

La sage-femme présente pendant le travail est là pour vous accompagner, vous soutenir, vous rassurer tout en respectant votre intimité. Pour cela, elle saura ne pas se montrer trop intrusive dans votre espace et vous laisser en symbiose avec votre compagnon (ou la personne de votre choix pour vous accompagner). Tout est fait pour que votre accompagnant trouve pleinement sa place et puisse s'impliquer comme il le souhaite lors de ce moment unique.

Afin de ne pas perturber cette intimité nécessaire à l'accouchement physiologique, nos gestes sont réduits au strict nécessaire :

- Enregistrement du rythme cardiaque foetal en discontinu
- Pose d'un cathéter veineux obturé, sans ligne de perfusion pour favoriser la mobilité
- Touchers vaginaux espacés et non systématiques
- Poche des eaux préservée le plus longtemps possible

ET L'ACCOUCHEMENT EN LUI-MÊME ?

Cette question sera abordée avec la sage-femme qui suit votre travail. C'est elle qui s'assurera de votre bien-être et celui de votre enfant.

Vous aurez la possibilité de choisir la position que vous souhaitez et qui vous sera la plus confortable pour la naissance du bébé ; la sage-femme pourra également vous guider et vous conseiller au moment voulu. Cependant, vos choix devront peut-être être modifiés en fonction des priorités médicales pour vous et/ou celles de votre bébé.

Tous les gestes pratiqués lors de l'accouchement vous seront expliqués. Après votre accouchement, vous resterez au minimum deux heures en salle de naissance pour le suivi post-partum : involution utérine, pertes sanguines, tension artérielle...

Pour que vous puissiez faire connaissance tous les trois et vous remettre de vos émotions, les visites ne sont autorisées que lors du transfert en chambre. Les autres membres de la famille devront être encore un peu patients !

COMMENT SERA PRISE EN CHARGE VOTRE DOULEUR

Pour la naissance de votre bébé, vous aurez la possibilité d'accoucher avec ou sans péridurale dans le cadre de cet accompagnement physiologique.

Si vous souhaitez bénéficier d'alternatives non médicamenteuses à la douleur, nous pourrions vous proposer de déambuler et de vous mobiliser à l'aide de ballons et de galettes. Vous pourrez également prendre des douches chaudes (en salle de pré-travail) pour vous détendre, vous relaxer ou encore appliquer des bouillottes au niveau lombaire.

Une des salles est équipée d'une baignoire de dilatation, celle-ci pourra être d'une grande aide pour soulager la douleur des contractions.

Si vous souhaitez une analgésie péridurale, cela ne remet pas en cause votre poursuite du travail au sein du parcours physiologique, elle demande simplement de se réadapter dans la mesure où la mobilisation sera plus limitée. L'enregistrement du rythme cardiaque de votre enfant (monitoring) devra alors être réalisé en continu.

Lorsque le travail sera plus avancé, la sage-femme sera à votre écoute pour vous conseiller sur les positions facilitant la naissance.

Nous pratiquons également l'acupuncture pendant le travail ou pour aider à la délivrance du placenta (selon les disponibilités des sages-femmes présentes).

POUR L'ACCUEIL DE BÉBÉ

Nous vous invitons à formuler vos souhaits concernant l'accueil de votre bébé, comme par exemple tendre les bras pour aller le chercher vous-même lorsqu'il est en train de naître, ou encore temporiser pour clamber le cordon ombilical (clampage retardé).

À la naissance, vous prendrez votre enfant contre vous en « peau à peau » puis il sera séché et recouvert d'un linge chaud et d'un bonnet. Grâce à cette transition en douceur vers le monde extérieur, bébé est rassuré par votre contact, votre chaleur, votre odeur, les battements de votre cœur... Et là, la magie s'installe, bébé ouvre les yeux, croise votre regard, c'est le début d'une grande aventure...

Nous savons que le « peau à peau » favorise l'attachement entre la mère et son nouveau-né ainsi que la réussite de l'allaitement à venir et c'est pourquoi vous pourrez le garder ainsi de façon prolongée et ininterrompue jusqu'à sa première alimentation. Il sera surveillé régulièrement par la sage-femme et l'auxiliaire-puéricultrice afin d'observer comment il s'adapte à la vie extra-utérine (température, respiration, coloration, tonus).

Si tout est normal, les soins sont réalisés dans la salle d'accouchement auprès de vous. Il sera habillé et mesuré en temps voulu, c'est-à-dire après deux heures de câlins et d'observation avant que vous rejoigniez ensemble la chambre pour votre séjour en hospitalisation. S'il le souhaite, le papa (ou votre accompagnant) pourra habiller le bébé, avec l'aide et les conseils de l'auxiliaire-puéricultrice.



Le temps de la grossesse vous aura permis de réfléchir à la possibilité de bénéficier de cette prise en charge et d'élaborer si vous le souhaitez un projet personnalisé autour de la naissance de votre enfant.

Nous vous invitons à échanger sur votre projet de naissance avec la sage-femme lors de votre consultation de grossesse et si vous avez des questions ou des attentes particulières, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous auprès de la sage-femme coordinatrice de la salle de naissance valerie.george@chru-nancy.fr



