

Prévention

- Connaître le nom des plantes de son environnement (maison, jardin, travail...)
- Conserver lors de l'achat l'étiquette de la plante avec son nom
- Mettre hors de portée des enfants les plantes d'intérieur et les vases de fleurs coupées
- Éduquer les enfants, dès leur plus jeune âge, à ne pas toucher et à ne pas ingérer les plantes ou leurs baies
- Porter des gants, des vêtements appropriés (jambes et pieds couverts) voire des lunettes de protection, pour jardiner
- Éviter le jardinage par les grosses chaleurs (toxicité à la chaleur et au soleil)

Les intoxications

Pic d'incidence pendant les périodes de floraison, de fructification, fêtes de fin d'année... Concernent surtout les jeunes enfants, les personnes démentes, ou liées à des confusions avec d'autres plantes

L'appel au centre antipoison

03 83 22 50 50

Il vous sera demandé de :

- préciser le nom de la plante
- préciser l'heure de l'ingestion
- estimer la quantité ingérée

Si le nom de la plante n'est pas connu :

- décrire les fleurs, les fruits, la tige, les feuilles, l'environnement dans lequel la plante pousse.

Il est possible d'identifier la plante auprès d'un professionnel (jardinerie, fleuriste,...) ou encore d'envoyer des photos de la plante entière et de la partie ingérée, à côté d'une pièce de monnaie par exemple pour estimer la taille par mail cap@chru-nancy.fr

CHRU
NANCY

Conseils pratiques

RISQUES D'INTOXICATION PAR LES PLANTES ET BAIES

Pour un avis médical
**CENTRE ANTIPOISON
& DE TOXICOVIGILANCE
DE NANCY**

24h/24
03 83 22 50 50



CENTRE
ANTIPOISON
TOXICOVIGILANCE
BNPC

CHRU
NANCY

En cas d'ingestion ou de contact buccal

- Enlever les restes de plante dans la bouche
- Rincer la bouche avec de l'eau ou avec un linge humide pour les enfants
- Ne pas faire vomir
- Ne pas faire boire

Symptômes mettant en jeu le pronostic vital : respiratoires, neurologiques, cardiaques, troubles digestifs importants

SAMU 15

Pas de symptômes ou symptômes mineurs : troubles digestifs mineurs ou irritation locale

Centre antipoison

En cas de contact oculaire

Rincer au robinet avec un filet d'eau tiède en ouvrant bien les paupières pendant 15 minutes

Si ces symptômes persistent 1h après le rinçage :

- douleur
- gonflement
- défaut de perception du champ visuel
- baisse de l'acuité visuelle
- sensation de sable dans l'œil

Consultation médicale ou ophtalmologiste

En cas de contact cutané

- Blessure
- Piqûre

- Irritation
- Rougeur
- Douleur

- Vérifier l'absence d'épines, de fragment de plante
- Rincer à l'eau savonneuse
- Appliquer un antiseptique
- Vérifier la vaccination antitétanique

Rincer à l'eau claire 10 minutes sans frotter + traitement symptomatique

Si forme sévère ou surinfection : consultation médicale